

Kontakt med dietist – rutin

Bakgrund

För att möta de krav som patientsäkerhetslagen, patientlagen, hälso- och sjukvårdslagen och Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd ställer, krävs teamarbete och legitimerad personal med specialistkompetens inom området nutrition, oavsett huvudman.

Dietister är sedan år 2005 en legitimerad yrkesgrupp som genom individuell nutritionsbehandling kan säkerställa ett gott nutritionsomhändertagande av äldre inom vård och omsorg. Det är den enda legitimerade yrkesgrupp som har en djupgående utbildning inom nutritionsbehandling.

Utöver dietistens specialistkompetens är faktorer som teamarbete, tillgänglighet och väl utvecklade och kända rutiner i verksamheterna viktiga för att säkerställa en god och säker nutritionsbehandling. Här krävs ett tvärprofessionellt teamarbete där dietisten har en central roll¹.

Syfte och mål

Syftet med rutinen är att vägleda sjuksköterskor inom Järfällas vård- och omsorgsboende när kontakt med dietist ska tas och hur dokumentationen sker.

Målet är ett gott nutritionsomhändertagande.

Arbetsätt

Vid identifiering av nutritionsproblem påbörjar sjuksköterskan en utredning och sätter in lämpliga åtgärder enligt Riktlinje för nutrition. När insatta nutritionsåtgärder inte gett önskad effekt eller vid osäkerhet kring nutritionsproblem, kontaktar sjuksköterskan kommunens dietist. Kontakt tas per telefon, mail eller via meddelande i ProCapita. Dietisten deltar även i teamrund/möten vid de tillfällen läkare, sjuksköterska, paramedicinare eller baspersonal efterfrågar.

Innan kontakt med dietist tas ska sjuksköterskan inom samma vecka ha undersökt följande:

- Vikt, viktförändring, BMI
- MNA-bedömning
- Reflekterat över orsak till nutritionsproblemet
- Munstatus

¹ Sammanhållen överenskommelse om vård och omsorg för äldre – Överenskommelse mellan Region Stockholm och kommuner i Stockholms län. Rev 2020.

Socialförvaltningen – avdelning äldre och funktionshinder		
Gäller för: Alla vård- och omsorgsboenden i Järfälla kommun		Skapat datum:20221125
Dokumentnamn: Kontakt med dietist- rutin		Dokumenttyp: Rutin
Dokumentägare: Lena Nordbäck		Godkänd av: Loreto Ormeno
Skapat av: Lena Nordbäck		Datum för godkännande:20221125
Ändrat datum:	Version:	Ändrad av:
Granskat datum:		Granskad av:

Dokumentation

Kontakt med dietist

Sjuksköterskan dokumenterar kontakt med dietist under rubriken:

- Ordination administration
 - Vad: Kontakt med dietist

Bedömning och åtgärder

Dietisten dokumenterar sin bedömning och vilka råd som givits eller vad som är överenskommet i ProCapita under rubriken:

- Ordination utredande kroppsfunction/struktur
 - Vad: Dietistbedömning

Vid behov kopplas informationen/råden ihop med passande hälsoplan.

Sjuksköterskan lägger sedan ordinationerna i ProCapita, t ex kosttillägg, energiberikning, konsistensanpassad kost etc under rubriken:

- Ordination behandling
 - Vad: Nutritionsbehandling, individuellt anpassad kost
 - Vad: Nutritionsbehandling, konsistensanpassning
 - Vad: Nutritionsbehandling, kosttillägg, berikning
 - Vad: Nutritionsbehandling, specialkost

Dokumentation sondnäring

Dietisten lägger ordinationen eller sondmatningsschemat i Procapita under rubriken:

- Ordination från annan vårdgivare
 - Vad: Ordination och uppföljning av enteral nutritionsbehandling via sond

Uppföljning

Sjuksköterskan har nutritionsansvaret och ansvarar därmed även för uppföljningen. Sjuksköterskan kontaktar dietisten igen vid förändrat tillstånd och behov av ytterligare stöd eller om ny ordination av sondmatning behövs.

Remissförfarande

Kommunens dietist kontaktas via telefon, e-post eller meddelande i ProCapita.

Dietist Lena Nordbäck
E-post: lena.nordback@jarfalla.se
Telefon: 08-580 287 58

