



Höstterminen är igång

Vi har avklarat vår första sommartermin och från att ha avslutat med en heldagsfestival på terrassen har vi nu slängt oss rakt in i nästa etapp. **Höstterminens aktiviteter är igång och vi har ett 5-årsjubileum, ett maxat höstlov, familjelördagar, föreställningar och utställningar framför oss!**

Nya aktiviteter under hösten:

- Genpoolarna - Träffar för vuxna med NPF-diagnos
- Capoeira
- Ritskola för barn (8-12 år)
- Zumba nybörjargrupp
- Kreativ Verkstad 11 år+
- FIFA-turnering
- Skapande Seniorer 60 år+
- Ung Skaparverkstad (13-20 år)

Aktiviteter som fortsätter:

- Småbarnsrytmik
- Schackspel
- Musikcoaching
- Öppen syateljé
- Läxhjälp
- Aktivitetscafé
- Zumba
- Dancehall
-

Läs mer på jarfalla.se/hph



Kul med Ull 7/10

TeiJa bjuder in till ullfestivalen Kul med Ull på lördag 7 oktober.

Kom och lyssna på inspirerande föredrag av Eva-Lotta Staffas och Kaili Maide, delta i workshop med TeiJa och föreningen Sticka, och passa på att besöka våra utställare för att fylla på era förråd av garn och hantverks-tillbehör. Välkomna!

Läs mer på teija.org



5-års-jubileum 14/10

Vi firar att Huset på höjden nu har funnits i 5 år!

Välkommen på ett Öppet Hus där du kan prova-på våra föreningars verksamheter samt film, foto, musik, podd och dans. Ansiktsmålning, diplom och snacks utlovas. Kom och fira med oss! Lördag 14 oktober - skriv ner datumet i era kalendrar nu!

Kalendarium

September

- 20/9 **Start** Genpoolarna
- 21/9 **Start** Ritskola för barn
- 22/9 **Start**: Ung skaparverkstad
- 23/9 Loppis på terrassen
- 26/9 **Start**: Skapande Seniorer 60+
- 29/9 **Start** FIFA-turnering
- 30/9 Familjelördag
- 30/9 Barnteater: Årstiderna (2-6 år)
- 30/9 Barnslöjd med TeiJa
- 30/9 Skapa vindsnurror med KomTek

Oktober

- 7/10 Kul med Ull - ullfestival
- 7/10 Drop-in-workshop: Lyfta maskor
- 7/10 Föreläsning: Eva-Lotta Staffas
- 7/10 Föreläsning: Kaili Maide
- 14/10 **5-årsjubileum och öppet hus!**
- 16/10 Utställning av Jasminhuset
- 17/10 Hantverkscafé med TeiJa
- 25/10 Upptäck KomTek
- 27/10 Halloweenbabydisco
- 28/10 Utställning: Järfällas solrosor
- 28/10 Familjelördag
- 28-29/10 Kulturkollo med Kulturskolan
- 30/10 Läslov: Gör en film på 3h
- 30/10 Läslov: Ta bättre mobilbilder
- 31/10 Scenkonst: Zebradans (2 år+)
- 31/10 Läslov: Fotografera som ett proffs
- 31/10 Läslov: Fota dig i en fantasivärld

November

- 1/11 Scenkonst: Zebradans (2 år+)
- 1/11 Läslov: Grunderna i Photoshop
- 2/11 Scenkonst: Zebradans (2 år+)
- 2/11 Läslov: Skapa bilder med AI



Årstiderna - en föreställning med Dockteatern Tittut, för barn 2-6 år. Kostnadsfria biljetter finns att boka via upplevjarfalla.se