



JÄRFÄLLA

Välkommen till SENIORTRÄFFEN i BARKARBY

Veckans aktiviteter v. 19 (6 maj – 10 maj)

I samverkan med PRO

Missa inte veckans frågesport, "Det var då", som hänger på anslagstavlan.

Måndag 6 maj

Kl. 10.30

Då drar vi igång med orientering i Vålbergaskogen igen, 2 banor, en rullatorvänlig och en förlagd även på stigar. Kontrollerna sitter uppe hela måndagen och tisdagen.

Kl. 13.00

Målargruppen färgglädje skapar tillsammans i Allrummet. Ta med eget material och kom och måla/skapa i sällskap av andra, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr

Kl.14.00

Sällskapsspel i Brors Hörna

Tisdag 7 maj

Kl. 10.30

Sittgympa. Balans- och rörlighetsträning med eller utan stol i Allrummet

Kl. 10.30

Gubbsnack. Plats: Konferensrummet. Alla är välkomna, nya som gamla deltagare!

Kl. 14.00

Hobbygruppen träffas och stickar och skapar tillsammans i Konferensrummet. Garn och expertis finns. Du kan även få hjälp med mindre syprojekt, typ sy i en knapp. Vill du hellre ta med ett eget handarbete eller pyssel så är du så välkommen att göra det, eller kom bara och umgås och fika. Fika 20 kr.

Kl. 14.15

För er som vill promenera till Bas konstcafé tillsammans så går vi kl.14:15 från Seniorträffen på Jaktplan 2

Kl. 15.00

Bas konstcafé på Veddestabron 10 bjuder in till specialvisning - Utställningen heter "När min börda lyfts från mina axlar" av filmaren och konstnären Niki Linderoth von Bahr.
Efter visningen i konsthallen bjuder de på kaffe med dopp och en visning av en 10 minuters film om Niki i Växthuset i Bas biblioteket.

Onsdag 8 maj

Seniorträffen håller öppet: kl. 9.00 – 13.00

Kl. 10.30

Högläsning med Gunvor i Allrummet. Vi lyssnar även på musik
I anknytning till det hon läser. Fika 20 kr

Torsdag 9 maj

Kristi himmelsfärds dag och seniorträffen är stängd, men gymmet, bastun och restaurangen är öppen som vanligt

Fredag 10 maj

Klämdag och seniorträffen är stängd, men gymmet, bastun och restaurangen är öppen som vanligt

Kl. 14.15

Bingo med PRO i restaurangen IKAROS

Med reservation för ändring av programmet med kort varsel.

För mer information ring eller maila: Charlotte Skyttberg, aktivitetssamordnare på Seniorträffen Barkarby, Jaktplan 2, 08-580 282 07, charlotte.skyttberg@jarfalla.se