



**Måndag 22 April**

A Lunch Kycklinggryta à la King med paprika och svamp samt potatis

B Lunch Stekt ris med ägg och grönsaker, kall sweet-chiliyoghurt

Dessert Nyponsoppa med mandelbiskvier och vaniljglass

C Middag Blodpudding med bacon och lingon

D Middag Majssoppa med basilikakryddad ärtröra, ostpålugg och bröd

**Tisdag 23 Apr**

A Lunch Stekt panerad sej med kall skarpsås och potatis

B Lunch Stekt fläsk med bruna bönor och potatis

Dessert Stekt äpple med kanel och vaniljsås

C Middag Crepes med färskostfyllning och tomatsallad

D Middag Tomatsoppa med fetaostcrème, pålägg och bröd

**Onsdag 24 Apr**

A Lunch Stekt frukostkorv med stuvad vitkål och potatis

B Lunch Köttfärssås och spaghetti

Dessert Fruktocktail med glass

C Middag Skinkfrestelse med inlagd gurka

D Middag Fisk- och skaldjurs-soppa med dillaioli och bröd

## **Torsdag 25 Apr**

A Lunch Kycklingsoppa Ananaspaj och vaniljgrädde

B Lunch Slottsgryta på nötkött med potatis och gelé

Dessert Ananaspaj med vaniljgrädde

C Middag Fiskbullar i hummersås och potatis

D Middag Stekt falukorv, vita bönor i tomatsås och stekt potatis

## **Fredag 26 Apr**

A Lunch Skomakarlåda med köttfärs,bacon,rödvinsås och potatismos

B Lunch Fisk Bordelaise: kolja med frasigt täcke, kall örtsås och potatis

Dessert Ingefärspäron med vaniljgrädde

C Middag Kallskuren nötpastrami med potatissallad och inlagd gurka

D Middag Ängamat: grönsakssoppa köttpålägg och bröd

## **Lördag 27 Apr**

A Lunch Fiskgratäng med sparris och potatismos

B Lunch Baconlindad kycklingfilé med tomatsås och ris

Dessert Chokladmousse med grädde

C Middag Kalkonfärsbiff med kall mango chutneycrème och ris

D Middag Broccolisoppa med västerbottencrème, köttpålägg och bröd

## **Söndag 28 Apr**

A Lunch Skinkstek med skysås och potatisgratäng

B Lunch Ugnsstekt lax med kall citron- och dillsås samt potatis

Dessert Varma bär med glass

C Middag Kokt wienerkorv med potatismos och räksallad

D Middag Morotssoppa med apelsin och ingefära, kesoklick, köttpålägg och bröd



**Måndag 29 Apr**

A Lunch Stekt falukorv med stuvade makaroner

B Lunch Indisk tandoorikryddad kycklinggryta med jasminris

Dessert Fruktkompott på torkad frukt med gräddmjölk

C Middag Kalvsylta kall med rödbetsallad kall och potatis

D Middag Räksoppa med hackat ägg, ostpålugg och bröd

**Tisdag 30 Apr Valborgsmässafton**

A Lunch Kokt kolja med räk- och vitvinssås och potatismos

B Lunch Västerbottenpaj med kall romsås och sallad

Dessert Rabarberkaka med vaniljgrädde

C Middag Hamburgare med bröd, dressing, tillbehör och klyftpotatis

D Middag Sillallrik kall: sill, ägg, gräddfil, lök och potatis

**Onsdag 1 Maj Första maj**

A Lunch Köttbullar med gräddsås, potatis och pressgurka

B Lunch Laxpudding med smält smör och ärtor

Dessert Yoghurtmousse med bär

C Middag Mexikansk nötfärgryta med majs och champinjoner samt ris

D Middag Sparrissoppa med skink- och färskoströra, pålägg och bröd

## **Torsdag 2 Maj**

A Lunch Grön ärtsoppa med pepparrotsgrädde, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Kroppkakor med smält smör och lingonsylt

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Fisk- och räkterrin, romsås kall och potatis

D Middag Bakad potatis med kycklingröra smaksatt med curry

## **Fredag 3 Maj**

A Lunch Fläskkarré med rödvinssås och klyftpotatis

B Lunch Fiskgratäng med tomat och basilika och ris

Dessert Persikohalva med kesogrädde

C Middag Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

D Middag Blomkålssoppa med baconfräs, ost och bröd

## **Lördag 4 Maj**

A Lunch Kokt torsk med ägg- och persiljesås och potatis

B Lunch Pannbiff med lök, skysås och potatis

Dessert Äppelpaj med vaniljsås

C Middag Bratwurst med coleslaw kall och potatismos

D Middag Köttsocka med pepparrotscreme, ostpålugg och bröd

## **Söndag 5 Maj**

A Lunch Nötköttgryta med pepparrot och morötter och potatis

B Lunch Panerad sej med kall curryremoulad och potatismos

Dessert Chokladpudding med grädde

C Middag Kycklinglevergryta med champinjoner, potatis och lingon

D Middag Linssocka med rotfrukter, ostpålugg och bröd

## Lunch och middags matsedel vård- och omsorgsboende

Vecka 19



# JÄRFÄLLA

### Måndag 6 Maj

A Lunch Prinskorv med stuvade morötter och potatis

B Lunch Chili con carne med ris

Dessert Hallonkräm och gräddmjölk

C Middag Potatisbullar med bacon och lingon

D Middag Kycklingsoppa med potatis och curry, ost och bröd

### Tisdag 7 Maj

A Lunch Stekt strömming med smält smör, potatismos och lingon

B Lunch Kreolsk fläskköttsgryta med chorizo, syltlök och oliver samt pasta

Dessert Fruksallad med vaniljkesella

C Middag Kycklingköttbullar med tomatsås och klyftpotatis

D Middag Broccolisoppa med citron-cremefraiche köttpålägg och bröd

### Onsdag 8 Maj

A Lunch Flygande Jakob: kyckling, bacon, banan och ris

B Lunch Grönsaksbiff med zucchini, kall örtsås och klyftpotatis

Dessert Rabarberkompott med kardemummagrädde

C Middag Kökets val: Kött

D Middag Kökets val: Fisk

## **Torsdag 9 Maj Kristi himmelfärds dag**

A Lunch Fisk- och skaldjurssoppa, Äppelkaka med vaniljsås

B Lunch Wallenbergare med gräddsås, potatismos, ärtor, lingon

Dessert Äppelkaka med vaniljsås

C Middag Matjessill med gräddfil, ägg, gräslök och kryddost samt potatis

D Middag Cevapcici: kryddiga nötfärsjärpar, kall paprikasås och ris

## **Fredag 10 Maj**

A Lunch Mandelbakad kolja med varm citronsås och potatismos

B Lunch Ugnstekt kyckling, tzatziki och klyftpotatis

Dessert Blåbärssoppa med grädde

C Middag Kasslergratäng med ananas och chilisås samt ris

D Middag Spenatsoppa med ägghalva, skinkpålugg och bröd

## **Lördag 11 Maj**

A Lunch Skånsk kalops med morötter, potatis, rödbetor

B Lunch Ugnstekt sej med kall Sauce Vertes och potatis

Dessert Pannacotta med björnbärskompott

C Middag Broccolimedaljong med kall färskoströra och klyftpotatis

D Middag Gulaschsoppa på köttfärs, gräddfil, ostpålugg och bröd

## **Söndag 12 Maj**

A Lunch Lamm- och nötfärslimpa, tomatsås och klyftpotatis

B Lunch Fiskgratäng med paprika och chili samt ris

Dessert Varma bär med glass

C Middag Ostgratinerad falukorvstournedos och potatismos

D Middag Risgrynsgröt med ostpålugg och bröd

## Lunch och middags matsedel vård- och omsorgsboende

Vecka 20



# JÄRFÄLLA

### Måndag 13 Maj

A Lunch Korv Stroganoff med ris

B Lunch Stekt leverfärsbiff med gräddsås, potatis och lingon

Dessert Ris à la Malta med saftsås

C Middag Laxfrestelse med ärtor

D Middag Grönsakssoppa med pepparrotsklick, pålägg och bröd

### Tisdag 14 Maj

A Lunch Fiskpudding med smält smör, potatis och ärter

B Lunch Ugnstek kyckling med kall paprikasås och stekt potatis

Dessert Ananas med grädde

C Middag Kokt kall skinka med kall mimosasallad och potatis

D Middag Svampsoppa, västerbottencrème, köttpålägg och bröd

### Onsdag 15 Maj

A Lunch Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt

B Lunch Pasta med lins- och morotssås

Dessert Jordgubbskräm med gräddmjölk

C Middag Svensk Moussaka: potatis- och köttfärsgratäng

D Middag Skärgårdssoppa med fisk, räkor och musslor, ost och bröd

## **Torsdag 16 Maj**

A Lunch Köttsoffa, Pannkaka med sylt och grädde

B Lunch Kebabgryta:nötkött, med ris

Dessert Pannkaka med sylt och grädde

C Middag Ägg och räksmörgås bröd

D Middag Kycklinggryta med dragon potatis

## **Fredag 17 Maj**

A Lunch Kåldolmar med sås, potatis och lingon

B Lunch Panerad fisk: kolja med kall curryremoulad och potatismos

Dessert Kesellacheesecake med bär

C Middag Blomkåls- och kasslergratäng och potatis

D Middag Potatis- och purjolökssoppa med skink- och färskostklick, pålägg och bröd

## **Lördag 18 Maj Pingstafton**

A Lunch Ugnstekta lax med hollandaisesås och potatis

B Lunch Marinerad helstekt fläskfilé med potatissallad

Dessert Chokladmousse med grädde

C Middag Biff Stroganoff med ris

D Middag Jordärtsskokssoppa med baconfräs, pålägg och bröd

## **Söndag 19 Maj **Pingstdagen****

A Lunch Kycklinglevergryta med bacon och paprika samt potatis

B Lunch Solhöjdens ugnsbakade torsk med oliver/paprika, citronsås och potatismos

Dessert Frukta cocktail med glass

C Middag Pastagrätäng med köttfärs och tomatsallad

D Middag Morotssoppa med basilikaklick, ostpålägg och bröd