

**BLODSOCKERKURVA****Dygnskurva**

Enligt nationella riktlinjer för diabetes.

Personnummer:	Datum:
Namn:	

Kryssa	När:	Kl:	Värde:	Sign:
<input type="checkbox"/>	Fastebloodsocker			
<input type="checkbox"/>	1½ timme efter frukost			
<input type="checkbox"/>	Före lunch			
<input type="checkbox"/>	1½ timme efter lunch			
<input type="checkbox"/>	Före middag			
<input type="checkbox"/>	1½ timme efter middag			
<input type="checkbox"/>	Till natten			

Riktad blodsockermätning = vid speciella situationer som exempelvis förändringar i behandling eller svängande blodsocker. Under perioder med nedsatt kostintag eller fysisk aktivitet.

Systematisk blodsockermätning = regelbunden mätning före och efter måltider.