



JÄRFÄLLA



VÄLKOMMEN till Seniorträffen Barkarbystaden Veckans aktiviteter v 20 (13 maj – 17 maj) 2024

Anmälningsslistorna för gruppträning UNDER Period 2 sitter uppe på väggen utanför omklädningsrummen, det finns fortfarande platser kvar om ni vill gå i en ledarledd grupp
Ring gärna för mer information

Måndag 13 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp **INSTÄLLD!**
- Kl. 10.00 Bassänggrupp **INSTÄLLD!**
- Kl. 13.00 Balansgrupp **INSTÄLLD**
- Kl. 14.00 "Poddklubben" med Camilla Rinman

Tisdag 14 maj (Vikarie Madeleine Leverin.)

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Tufft
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan. Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Bassänggrupp **PARKINSON INSTÄLLT!**

Onsdag 15 maj

- Kl. 13.00 **LINEDANCE** Lokal: Konferensrummet

Torsdag 16 maj

- Kl 09.00 Gymgrupp Cirkelträning Tempo: Medel
- Kl.10.00 Gymgrupp Cirkelträning Tempo: Lätt
- Kl.14.00 EftermiddagsBio: Mingel kl 14-14.30 Filmen börjar kl 14.30

Fredag 17 maj

- Kl. 09.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 10.00 Bassänggrupp Föranmälan Tempo: Medel
- Kl. 11.00 Boule – vi kastar säsongens första Boule på vår Boulebana!
Ingen föranmälan Alla är välkomna
- Kl. 12.00 Gemensam lunch
- Kl. 13.00 FIKA och MusikQuiz

På Gång:

- "Poddklubben" med Camilla fortsätter på måndagar: 22/4, 29/4, ~~6/5~~, 13/5 och 20/5
- Kom och lyssna tillsammans på radiopoddar som tar upp intressanta och aktuella ämnen, diskutera efteråt med lite fika. Kan lova jättetrevligt tillfälle att träffa nya ansikten och umgås
- EftermiddagsBio FILM: "Dag för Dag" Torsdag 16 maj Mingel kl 14:00 Film börjar kl 14:30 – se separat info

VÄL MÖTT!